

Latvijas Dūlu apvienība

# DŪLU STATISTIKA

2023

Sagatavoja Baiba Dambe



2023. gada dūlu  
statistikas anketu  
aizpildījušas  
53 dūlas.

Paldies katrai no jums!

2022. gadā - 53 anketas  
2021. gadā - 34 anketas  
2020. gadā - 58 anketas





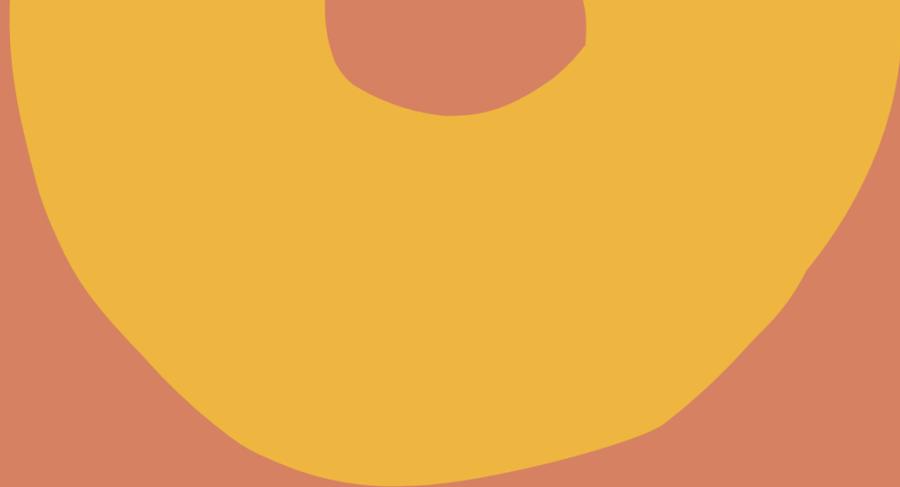
Šogad dūlas  
kopā ir  
atbalstījušas  
**1071** ģimēni  
visā Latvijā!

# Dūlas visaktīvāk darbojušās šajās pilsētās

Rīga  
Sigulda  
Jūrmala  
Jelgava  
Liepāja  
Cēsis

Saulkrasti  
Valmiera  
Ķekava  
Saldus  
Ogre

3 dūlas  
darbojušās arī  
ārvalstīs!



# 2023. gadā Latvijas dūlas piedalījās kopā **127** dzemdībās!



Dzemdības stacionārā **113**

Dzemdības ārpus  
stacionāra **14**

Tas ir par  
53 dzemdībām  
vairāk, nekā pagājušajā  
gadā!

# Kopumā no 53 dūlām, kuras aizpildīja anketu:

Vismaz vienās dzemdībās piedalījušās

24 dūlas

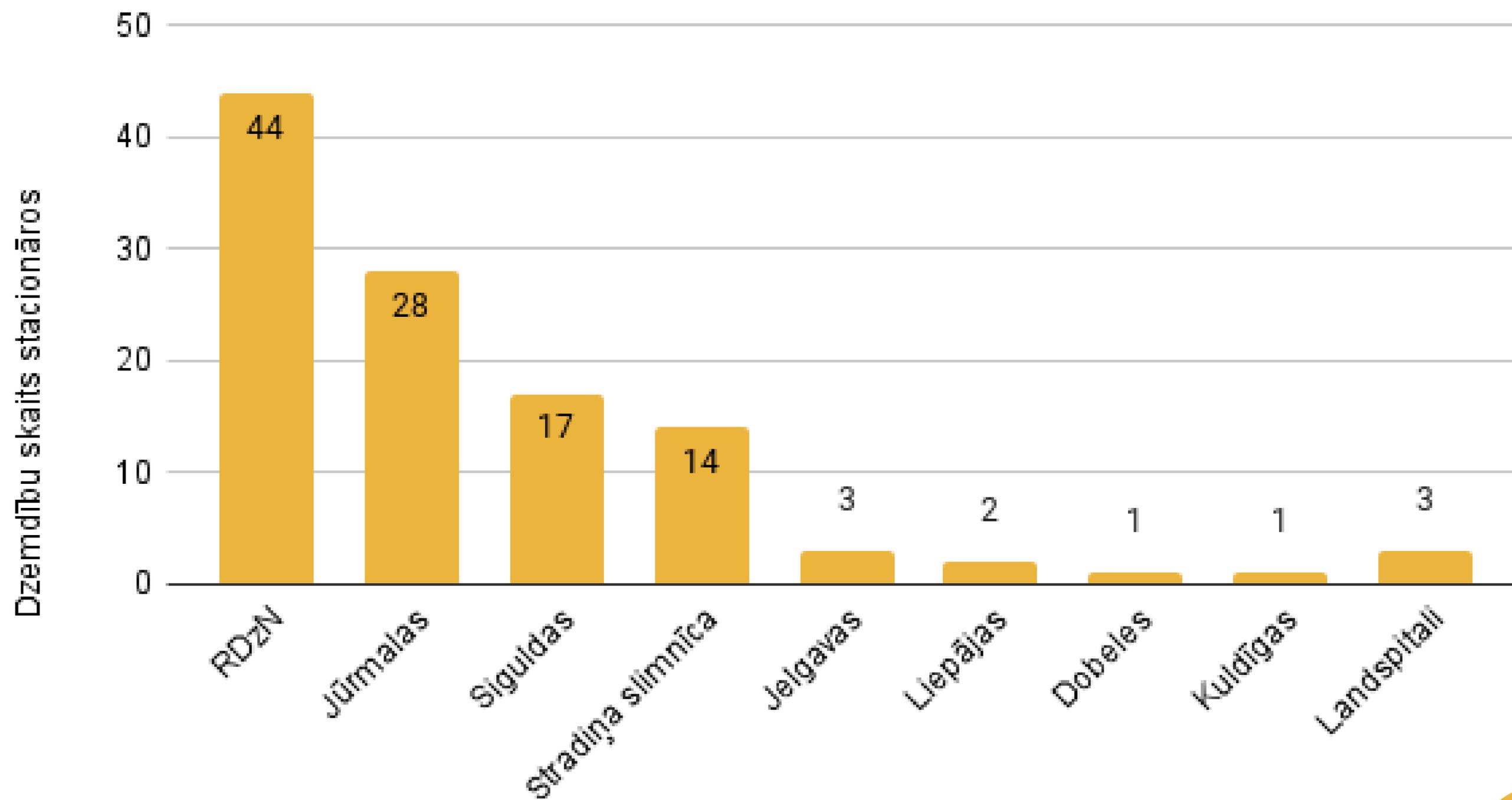
Dzemdībās nav nepiedalījušās

29 dūlas

Viena no mūsu dūlām gada laikā ir piedalījusies

20 dzemdībās!

# Dūlas dalība dzemdībās Latvijas stacionāros



# Dūlu atbalsts dažāda veida dzemdībās

Vaginālas  
dzemdības **116**

Keizargrieziena  
dzemdības **11**

Ūdens dzemdības **8**

Dvīņu dzemdības **2**

VBAC dzemdības **3**

# Dūlu vadītās nodarbības

Kopumā 2023. gadā dūlas  
novadījušas **1216** nodarbības!



332

DZEMDĪBU  
SAGATAVOŠANĀS

358

GRŪTNIEČU  
VINGROŠANA

370

MĀMIŅU-MAZUĻU  
GRUPAS

156

CITA VEIDA  
GRUPAS

# Dūlu atbalsts zīdīšanā



Zīdīšanas jautājumos dūlas kopumā atbalstījušas **762** sievietes.

Pagājušajā gadā dūlas sniegušas **890** zīdīšanas konsultācijas.

# Pirtīžas

Pagājušajā gadā dūlas  
veikušas **145** pirtīžu rituālus.

---

Tas ir par 34 vairāk, nekā  
iepriekšējā gadā!

Viena no mūsu dūlām ir  
veikusi kopumā **95** pirtīžas!



# Rebozo lakatu masāžas

18 no mūsu dūlām veikušas  
rebozo masāžu.

Kopumā rebozo lakatu  
masāža veikta 214  
reizes!





# Tēmas, par kurām dūlas vēlētos izglītoties

- Pašpalīdzība, iekšējo resursu stiprināšana
- Grūtnieču uzturs
- Atbalsts, gatavojoties ķeizargriezienam
- Pirtīžas
- Dzemdību sarežģījumi
- Jaunākās vadlīnijas
- Sadarbība ar dzemdību iestādes personālu
- Grūtnieču masāžas tehnika



# Dūlas

Latvijas Dūlu apvienība

Paldies, ka esi daļa  
no dūlu kopienas  
Latvijā!

