

Latvijas Dūlu apvienība

DŪLU STATISTIKA

2024

Sagatavoja Baiba Dambe



2024. gada dūlu statistikas anketu aizpildījušas 69 dūlas!

2023. gadā - 53 anketas
2022. gadā - 53 anketas
2021. gadā - 34 anketas

Paldies katrai no jums!





Pagājušajā
gadā dūlas
kopā ir
atbalstījušas
1108 ģimenes
visā Latvijā!

Tas ir par 37 ģimenēm
vairāk, nekā 2023. gadā.

Dūlas visaktīvāk darbojušās šajās pilsētās:

Rīga (41)

Sigulda (14)

Jūrmala (12)

Cēsis (5)

Ķekava (5)

Jelgava (4)

Salaspils (4)

Liepāja (3)

Ventspils (3)

Valmiera (3)

Ogre (3)

2 dūlas darbojušās
arī ārvalstīs -
Lielbritānijā un
Lietuvā!



2024. gadā Latvijas dūlas piedalījās kopā 218 dzemdībās!

Dzemdības
stacionārā: 202 (+89)

Dzemdības ārpus
stacionāra: 16 (+2)

Tas ir par
91 dzemdībām
vairāk, nekā
pagājušajā
gadā!

Kopumā no 69 dūlām, kuras aizpildīja anketu:

Vismaz vienās dzemdībās piedalījušās

40 dūlas (+16)

Dzemdībās nav nepiedalījušās

29 dūlas (+0)

Divas no mūsu dūlām gada laikā ir piedalījušās

20 un vairāk dzemdībās!

Dūlu dalība
dzemdībās
Latvijas
stacionāros

	2024. gads	2023. gads
Rīgas Dzemdību nams	59 (+15)	44
Jūrmalas slimnīca	52 (+24)	28
Siguldas slimnīca	44 (+27)	17
Stradiņa slimnīca	18 (+4)	14
Ogres slimnīca	9 (+9)	0
Liepājas slimnīca	4 (+2)	2
Jelgavas slimnīca	4 (+1)	3
Vidzemes slimnīca	3 (+3)	0
Ventspils slimnīca	2 (+2)	0
Kuldīgas slimnīca	2 (+1)	1
Balvu slimnīca	2 (+2)	0
Madonas slimnīca	1 (+1)	0
Jēkabpils slimnīca	1 (+1)	0
Dobeles slimnīca	1 (+0)	1

Dūlu atbalsts dažāda veida dzemdībās

Vaginālas
dzemdības **180 (+64)**

Keizargrieziena
dzemdības **32 (+21)**

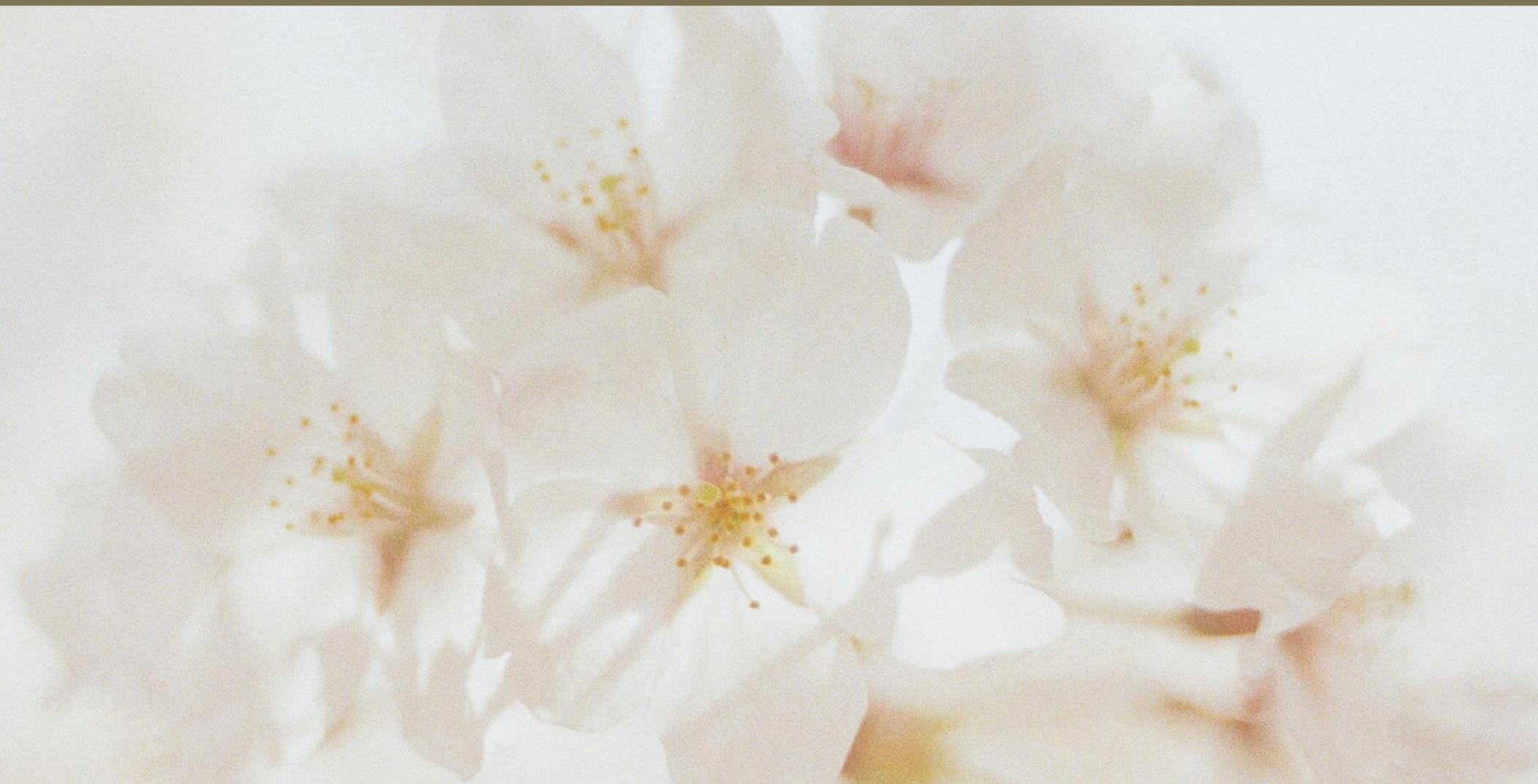
Ūdens dzemdības **5 (-3)**

Dviņu dzemdības **1 (-1)**

VBAC dzemdības **4 (+1)**

Priekšlaicīgas dzemdības **3 (+3)**

Bērniņa zaudējumā dūlas
atbalstījušas **24** ģimenes



Dūļu vadītās nodarbības

Kopumā 2024. gadā dūlas
novadījušas
nodarbības! **1683 (+467)**



416

DZEMDĪBU
SAGATAVOŠANĀS

624

GRŪTNIEČU
VINGROŠANA

463

MĀMIŅU-MAZUĻU
GRUPAS

180

CITA VEIDA
GRUPAS

Dūlu atbalsts zīdīšanā



Zīdīšanas jautājumos dūlas
kopumā atbalstījušas

1103 (+341) sievietes.

Pagājušajā gadā dūlas
sniegušas **1222 (+332)**
zīdīšanas konsultācijas.

Pirtīžas

Pagājušajā gadā 11 dūlas
veikušas **130** pirtīžu
rituālus.

Tas ir par 15 mazāk, nekā
iepriekšējā gadā.





Rebozo lakatu masāžas

30 no mūsu dūlām veikušas
rebozo masāžu.

Kopumā rebozo lakatu
masāža veikta **245 (+31)**
reizes!

Ražīgākā no dūlām šīs
masāžas ir veikusi veselas
57 reizes!



Dežūrdūlu projekts

Dežūrdūlu projektā 2024. gadā
 piedalījās **22** dūlas!

Kopā dežūrdūlas atbalstīja
120 ģimenes!



Tēmas, par kurām dūlas vēlētos izglītoties

- Bērniņa zaudējums
- Placentas pārstrādāšana preparātos
- Bowena tehniku, masāžas
- Praktiskas meistarklases
- Grūtniecība un depresija
- Par zīdaiņu gremošanu un mammas ēdienkarti zīdīšanas laikā
- Traumatisku dzemdību pārstrāde
- Jaunākās vadlīnijas
- Sadarbība ar dzemdību iestādes personālu
- Hendlings
- Mārketings, sociālie tīkli dūlas darbā
- Atbalsts neauglības gadījumā, IVF ceļā
- Kā neizdegt savā profesijā



Dūlas

Latvijas Dūlu apvienība

Paldies, ka esi
daļa no dūlu
kopienas Latvijā!

